



« Si tu me dis, j'oublie, si tu m'enseignes, je me souviens, si tu m'impliques, j'apprends. »

Benjamin Franklin

IMPLIQUER - ACTIVER - ENGAGER  
SUR L'EGALITE PROFESSIONNELLE

## IMPLIQUER

### Parents solos : bonnes pratiques en entreprise pour accompagner leur retour au travail

En France, 1 famille sur 4 est une famille monoparentale et elles, environ 80 % sont composées de mères célibataires. Dans cette situation, responsabilités et charge mentale se voient rapidement démultipliées. Ainsi, que peuvent mettre en place les entreprises au retour d'un congé maternité, paternité ou parental, pour permettre aux collaborateurs de travailler le plus sereinement possible, sans pour autant stigmatiser leur situation ? Au-delà des nombreuses charges domestiques qui leur incombent, les parents solos se retrouvent parfois confrontés à des contraintes professionnelles liées à l'organisation du temps et des lieux de travail. Par conséquent, ils peuvent être davantage exposés au stress, à la fatigue, l'isolement, le burn-out, voire la précarité financière.



## ACTIVER

### Mères solos, celles qui payent le prix fort au travail

Le soutien dont ont besoin les mères solos n'est plus à démontrer. Et les entreprises pourraient y jouer un rôle majeur. Si certaines font des efforts dans la prise en compte de la « parentalité au travail », elles ne sont pas toutes à l'aise avec l'idée de réserver des mesures spécifiques pour faciliter le quotidien des salariées qui élèvent seules leurs enfants. De plus, les préjugés sexistes perdurent au sein des entreprises, y compris sur ce sujet sensible du « parent isolé ». Les pères solos ne sont pas traités de la même manière que les mères.

Rappelons tout de même que les pères solos représentent 18% des familles monoparentales et que 81% d'entre eux sont en emploi contre 67% des mères.



### Parental Challenge : pour une parentalité accompagnée et sans tabous au travail.

Un site avec des conseils et des accompagnements pour les salariés comme pour les ressources humaines. Un guide pratique à votre disposition.



Rédacteurs :  
Isabel Bornet, Djamilia Schafter.

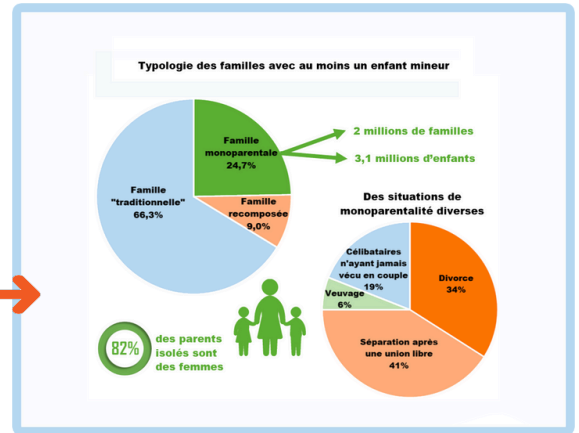


# ENGAGER

## Familles monoparentales : pour un changement des représentations sociétales

Aujourd'hui, en France, une famille sur quatre est une famille monoparentale, avec une femme à sa tête dans 82 % des cas. Ces familles sont au croisement des enjeux de lutte contre la précarité, d'insertion professionnelle, d'égalité entre les femmes et les hommes, et d'égalité des chances.

La délégation aux droits des femmes formule dix propositions afin de reconnaître ces familles comme un modèle familial parmi d'autres et de lutter contre leur précarisation.



## Parent solo et carrière : des compétences développées

C'est développer des compétences solides dont les employeurs sont friands :

- Grande capacité d'adaptation
- Organisation hors du commun
- Capacité de résilience élevée
- Résolution de problèmes
- Grande productivité (pas le temps de faire du présentéisme)
- Grande créativité (il faut souvent penser "out of the box" pour réussir à tout concilier)
- Couteau-suisse (on apprend à tout faire soi-même)

## Podcast - Parent Pas Parfait : Parent solo : mode d'emploi

Si vous êtes un parent solo à la recherche de conseils pratiques et d'astuces, vous êtes au bon endroit. Des thématiques essentielles pour les parents solos. Ne laissez pas les contraintes de la vie quotidienne vous décourager, car il est possible de relever ces défis et de construire un foyer heureux et harmonieux pour vous et vos enfants.



# S'INSPIRER



Cet ouvrage dresse un panorama inédit des connaissances scientifiques sur les familles monoparentales. Il offre une analyse des données reflétant la diversité des situations de monoparentalité.



Ce guide est destiné aux acteurs et actrices de très petites, petites et moyennes entreprises avec un ensemble de recommandations en faveur de l'insertion professionnelle et du maintien en emploi des salariés, et notamment des mères, en situation de monoparentalité.



Adhérer

